

ひまわり鍼灸整骨院&トレーニングスタジオソレイユは、  
KARADA MAINTENANCE STUDIO TREE へ新規オープンしました。

KARADA MAINTENANCE STUDIO

Tree™

# 新規開店記念 キャンペーン

最大/  
3人1組のリーズナブル  
個別トレーニング

セミパーソナルトレーニング 4月ご入会の方限定

1ヶ月分  
**0円**  
月4回コース 6,500円(税込)  
フリーコース 9,000円(税込)

カラダメンテナンススタジオ Tree. とは

プロのトレーナーが最大3人1組で  
リーズナブルに**個別指導**



ダイエットや健康維持など、  
目的に合わせて個別メニューを作成します。

1回30分の  
誰でもできるトレーニング

カラダのコリや腰痛がラクに  
疲れにくいカラダづくり  
前向きに  
認知症予防  
代謝アップ  
メタボ対策

大変なトレーニングと違い  
楽しんで続けられる運動です!

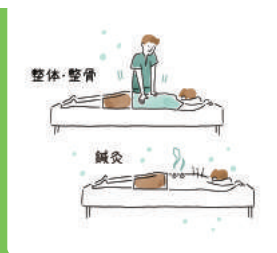
痛みがある方も  
**鍼灸整骨院併設**で安心



国家資格である柔道整復師がカラダを整えます。  
痛みがある場合は施術も行うので安心。

Tree. のトレーニングの流れ

1 メンテナンス



2 姿勢改善



3 フィットネス(運動指導)



4 理想のカラダへ!



柔道整復師とトレーナーが健康状態やご要望をお伺いし、カラダを整えてから運動指導をします。  
1ヶ月に一度は経過を測定・見直しを行います。長く楽しく効果を出すためにスタッフ一同サポートさせていただきます。



京都で唯一!  
**ZERO-iマシンを完備**

猫背など姿勢改善 肩こり改善 腰痛改善 引締効果 ダイエット効果

柔軟性を高めるスピードが通常のストレッチよりも早く、普段のストレッチでは伸ばせない部分も気持ちよく伸ばせます。

今なら **無料体験実施中!**

KARADA MAINTENANCE STUDIO TREE

京都府向日市寺戸町辰巳3番地 ユングフラウマイ1F

東向日駅より徒歩5分 無料駐車場5台完備 9:00-21:00まで受付

※日曜休み(祝日は営業しています)

URL:<https://muko.tbm-jp.com/> tel:075-555-9342

